



Скидка 10% на любой курс с промокодом "План"

Групповые и индивидуальные курсы польского языка Razmowa.pl

Telegram: [@razmowapl](https://t.me/RazmowaPl)

План самостоятельного изучения польского языка с нуля на уровень A1

Обновление 09.03.2025

Что надо уметь на уровень A1:

Навык	Что нужно уметь
Аудирование	Определять тему прослушанной аудиозаписи, понимать её главный смысл. Тексты могут касаться тем: семья, покупки, место проживания, рутина, хобби и др.
Чтение	Читать короткие и простые тексты без ошибок, определять их тему и понимать содержание. Понимать письменные высказывания и информационные материалы с визуальным сопровождением.
Говорение	Задавать и отвечать на простые вопросы, участвовать в обсуждении знакомых тем. В монологе рассказывать о себе, семье и окружении.
Письмо	Писать простые предложения и выражения, составлять краткие личные письма, заполнять документы с личными данными.
Словарный запас	Знать около 1000 польских слов , связанных с повседневными темами.

Какие темы надо понимать и уметь о них общаться на A1:

Тема	Подтема
Установление контакта	Приветствие и прощание в разных коммуникативных ситуациях; представление себя и кого-либо; вопрос и ответ о самочувствии; благодарность, извинение; составление пожеланий.
Человек (о себе)	Личные данные (имя и фамилия, адрес проживания, пол, возраст, место рождения, семейное положение, национальность и гражданство), знание языков, образование, профессия; внешний вид; одежда; черты характера; чувства и эмоции.
Семья	Члены семьи и основная информация о них.
Повседневная жизнь	Как проходит обыденный день; поры дня; названия дней недели; предметы ежедневного использования.
Способы проведения свободного времени	Интересы, хобби; спорт.
Дом/квартира	Вид, расположение и величина жилья; виды помещений; основная мебель и предметы, которые необходимы в быту; аренда жилья.
Местность	Вид, расположение и величина местности (город, поселок, деревня); главные учреждения и виды зданий (банк, почта, вокзал, отель, костел); транспортные средства.
Работа	Место работы; названия распространенных профессий.
Образование	Виды школьных учреждений; названия школьных принадлежностей.
Еда и питание	Продовольственные товары; приемы пищи, блюда, напитки; кухонные принадлежности, столовые приборы; помещения общественного питания.
Покупки и услуги	Магазины, киоски, пункты оказания услуг (салон красоты, парикмахерская и т.д.); основные единицы измерения; деньги.
Здоровье и личная гигиена	Названия принадлежностей личной гигиены, косметика; самочувствие; части тела; болезни.
Окружающая среда и природа	Поры года; названия месяцев; погода; основные названия животных и растений.

Что надо знать на уровень A1:

Перечень грамматико-синтаксических тем (A1)

1. Категория рода и числа

- Роды существительных и прилагательных
- Единственное и множественное число существительных, прилагательных, местоимений и числительных

2. Числительные

- Количественные числительные
- Порядковые числительные

3. Изменение слов по падежам

- Именительный, родительный и винительный падежи (единственное и множественное число, кроме нелично-мужских форм)
- Творительный и предложный падежи (единственное и множественное число)

4. Основные предлоги

5. Глаголы

- Инфинитив глагола
- Спряжения:
 - -ę, -esz
 - -ę, -isz / -ysz
 - -am / -em, -asz / -esz
- Формы глаголов в **настоящем, прошедшем и будущем** времени
- Совершенный и несовершенный виды глаголов
- Функционирование форм повелительного наклонения

6. Словообразование

- Отглагольные существительные
- Образование наречий и их функции в речи

7. Национальности

- Названия жителей стран
- Прилагательные, образованные от названий стран

8. Синтаксис

- Построение **простых предложений** (утвердительных, отрицательных и вопросительных)
- Построение **небольших сложных предложений**:
 - **Сочинительных** (с союзами *i, a, ale, albo, lub, lecz* и др.)
 - **Подчинительных** (с союзами *ponieważ, bo, że, czy* и др.)

Тематический план:

Тема	Конструкции	Слова	Грамматика
Тема 1: Алфавит	Основной алфавит и диграфы		
Тема 2: Правила чтения			Ударение в польском языке Чтение i перед гласными Чтение rz после глухих согласных Чтение носовых гласных в конце слов
Тема 3: Приветствие и прощание	Основные формы приветствия (официально и неофициально) Основные формы прощания (официально и неофициально) Фразы вежливости (Dziękuję, proszę, przepraszam и т.д.) Слова для вежливого обращения (Pan/Pani и т.д.) Вопросы и ответы, связанные с приветствием и прощанием (Jak się masz? Co słychać? и т.д.)		
Тема 4: Представление	Mam na imię..., nazywam, się..., jestem		Личные местоимения (ja, ty, on и т.д.) Глаголы być и mieć в настоящем времени

Тема 5: Происхождение	Jestem z..., Mieszkam w..., Skąd..., Gdzie...	Название стран и их изменения в форме Jestem z... Mieszkam w...	Глагол mieszkać в настоящем времени, повторение глагола być
Тема 6: Простые вопросы	Co to jest? Kto to jest? Czy to jest...? To jest...	Названия повседневных предметов	Рода в польском языке, окончания прилагательных в единственном числе
Тема 7: Описание человека	Jestem... On/Ona jest	Внешний вид и характер человека	Повторение глагола być, окончания прилагательных в единственном числе именительного падежа
Тема 8: Национальность	Jestem... On/Ona jest	Названия национальностей	Творительный падеж, повторение глагола być
Тема 9: Профессии	Jestem... On/Ona jest	Названия профессий	Повторение творительного падежа, повторение глагола być
Тема 10: Возраст	Ile masz lat? Mam... lat	Числительные от 0 до 100	Конструкции, связанные с возрастом; повторение глагола mieć
Тема 11: Хобби	Lubię... Interesuję się	Названия хобби	Изменение глагола lubić (и глаголов на -ić) и глагола interesować się (глаголов на -ować), винительный падеж, повторение творительного падежа
Тема 12: Семья	Mam...	Члены семьи	Притяжательные местоимения, повторение винительного падежа, повторение глагола mieć
Тема 13: Еда	Jem..., Piję...	Продукты, овощи, фрукты	Изменение слов jeść и pić в настоящем времени. Повторение винительного и творительного падежей
Тема 14: Деньги	Kosztuje...	Числительные от 100 до 1000	Изменение слов złoty i grosz, повторение изменений слов на -ować

Тема 15: Покупки	Kupuję, proszę, poproszę, Czy..., Ile kosztuje...?	Повторение названий продуктов, овощей и фруктов	Повторение слов вежливости, повторение глаголов на -ować, повторение вопросов, начинающихся на czy..., повторение числительных от 0 до 1000, повторение склонений слов złoty i grosz, повторение винительного падежа
Тема 16: Описание своего дня	Najpierw..., potem..., rano... przed południem... itd	Глаголы, связанные с бытовыми делами (wstawać, ubierać się itd)	Изменение глаголов на -awać, изменение тяжелых глаголов типа ubierać się, myć, повторение глаголов jeść и pić.
Тема 17: Описание своей недели	W... (dzień tygodnia)	Дни недели, повторение бытовых дел	Повторение винительного падежа
Тема 18: Время	Która godzina?	Порядковые числительные с 1 до 24	Официальное и неофициальное определение времени
Тема 19: Во сколько?	O której?	Повторение порядковых числительных с 1 до 24	Повторение официального и неофициального определения времени, изменение порядковых числительных в женском роде родительного падежа
Тема 20: Основные глаголы движения	Idę, chodzę, jadę, jeżdżę	Глаголы движения iść, chodzić, jechać, jeździć	Iść, chodzić, jechać, jeździć, объяснение важности формы ja и ty, повторение времени и повторение бытовых дел

Тема 21: Идем и едем	Iść/chodzić do... i na...	Популярные места в городе	Повторение спряжения глаголов iść, chodzić, jechać, jeździć, повторение винительного падежа, родительный падеж единственного числа
Тема 22: Прогулка по городу	Iść prosto... Po lewej stronie... po prawej stronie..., skręcić...	Повторения популярных мест в городе	Повторение слов вежливости
Тема 23: Регулярность	Często, zawsze, od czasu do czasu и т.д.	Повторение хобби и бытовых дел	Повторение спряжения глаголов iść, chodzić, jechać, jeździć, повторение родительного падежа единственного числа и винительного падежа
Тема 24: Прошедшее время	Byłem/Byłam и другие глаголы в прошедшем времени	Повторение хобби и бытовых дел	Прошедшее время, повторение инфинитивов глаголов
Тема 25: Исключение iść в прошедшем времени	Szedłem, szłam, poszedłem, poszłam и т.д.	Хобби и бытовые дела в совершенном и несовершенном виде	Изменение слова iść в прошедшем времени и производные от него, повторение прошедшего времени, повторение предлогов do и na
Тема 26: Совершенный и несовершенный виды глаголов		Хобби и бытовые дела в совершенном и несовершенном виде	Совершенный и несовершенный виды глаголов, повторение прошедшего времени
Тема 27: Составное будущее время (1)	Będę... + инфинитив	Повторение хобби и бытовых занятий в несовершенном виде	I составное будущее время

Тема 28: Составное будущее время (2)	Będe... + прошедшее время глагола	Повторение хобби и бытовых занятий в несовершенном виде	II составное будущее время
Тема 29: Простое будущее время (совершенный вид глаголов)	Pójdę..., zjem... itd.	Повторение хобби и бытовых занятий в совершенном виде	Повторение совершенного вида глаголов
Тема 30: Сравнение совершенного и несовершенного вида глаголов в будущем времени	Będe... pójdę itd.	Повторение хобби и бытовых занятий в совершенном и несовершенном виде	Повторение будущего времени, повторение слов регулярности
Тема 31: Одежда	Ubieram się w..., noszę..., jestem ubrany w...	Одежда и цвета	Изменение глаголов ubierać się, posić, множественное число нелично-мужских существительных в именительном и винительном падеже, повторение глагола być, повторение винительного падежа, повторение окончания прилагательных в единственном числе
Тема 32: Покупаем одежду	Podoba mi się...,	Повторение названий одежды и цвета	Изменение глаголов ubierać się, posić, повторение глагола być, повторение винительного падежа, повторение окончания прилагательных в единственном числе, повторение польских денег
Тема 33: Арендуем квартиру	Szukam...,	Мебель и бытовая техника, локализация	Повторение родительного падежа в единственном числе, повторение числительных и денег, повторение порядковых числительных

Тема 34: Квартира	Wisi, stoi, leży	Повторение названий мебели и бытовой техники	Основные предлоги ориентации в пространстве, предложный падеж единственного числа
Тема 35: Погода	Dziś jest, wczoraj było, jutro będzie	Название погоды, месяцы, повторение дней недели	Повторение прошедшего и будущего времени, наречия
Тема 36: Путешествия	Pływam, lecę, jadę, jeżdżę w/nad/do	Название популярных стран и морей, повторение погоды, месяцев, дней недели, транспорт	Повторение глаголов на -ować, повторение глаголов движения. Разница между динамичными и статичными глаголами
Тема 37: Части тела	Mój, moja, moje	Название частей тела	Повторение притяжательных местоимений
Тема 38: Здоровье	Boli mnie...,	Название болезней, самочувствие, повторение частей тела	повторение глагола być и mieć, личные местоимения в винительном падеже